

Primus

Der Primuskurs richtet sich an SchülerInnen ab der 5. Klasse bis zur Berufsausbildung oder zum Studium.

In acht Unterrichtseinheiten, á 90 Minuten, vermittelt er viel Wissenswertes zum Thema Lernen. Über vielfältige Übungen erfahren die SchülerInnen, wie sie aktuell lernen und welche Möglichkeiten es gibt, künftig besser und vor allem leichter zu lernen. Die Vermittlung der Inhalte geschieht vor allem über Selbsterfahrung.

Der Kurs setzt sich aus folgenden Sitzungsblöcken zusammen:

Block I – Bereitstellung von Ressourcen (1. und 2. Sitzung)

In diesen beiden Sitzungsblöcken erfahren und erleben die SchülerInnen, welchen Einfluss Emotionen und Motivation auf den Lernerfolg haben. Es werden Übungen durchgeführt, die ihnen einen Einblick in ihre persönliche Motivationsstruktur ermöglichen, bzw. Interventionsmöglichkeiten bei inneren/äußeren Störfaktoren aufzeigen.

Block II – Kognitive Strategien (3. bis 6. Sitzung)

Die in diesem Sitzungsblock bearbeiteten Lernstrategien unterstützen die SchülerInnen darin, neues Wissen zukünftig effizienter aufzubauen und sicherer abrufen zu können. Die TeilnehmerInnen erlernen und erproben innerhalb dieser Sitzungen verschiedenen kognitive Lernstrategien und erarbeiten, wann sie diese am besten einsetzen.

Block III – Metakognitionen (7. und 8. Sitzung)

Erst die Fähigkeit, den eigenen Lernprozess selbstständig zu steuern, führt zu einem nachhaltigen Lernerfolg. Die abschließenden Sitzungen befassen sich von daher mit Planungs-, Steuerungs- und Überwachungsfunktionen. Auch hier stehen wieder Übungen im Vordergrund, die die eigene Steuerungskompetenzen erfahrbar machen und verdeutlichen, wie man diese selbstständig weiterentwickeln kann. TeilnehmerInnen bereits absolvierter Kurse konnten ihre Leistungen in Problemfächern bis zu zwei Noten verbessern!

Anzahl der Teilnehmer: 6 – 15

Dauer/Zeitraum: 8 Wochen, 90 Minuten pro Woche

Kosten: 20 € pro 90 Minuten

Diese Kurse können auch an Schulen durchgeführt werden. Sprechen Sie mich einfach an – telefonisch oder per E-Mail.

