

Sport und Lernen

Das Konzept von Sport und Lernen sieht eine Kombination von Lern- und Mentaltraining mit einer Sportart wie z.B. Fußball, Tennis, Badminton, Golf, o. ä. vor.

Das Erlernen und die Regulation von Bewegung sind ohne kognitive und emotionale Strukturen nicht zu denken. Insbesondere im motorischen und spielerischen Bereich ist die Wechselwirkung von kognitiven und emotionalen Strukturen von größter Bedeutung.

Daneben stellen Begriffe die elementare Einheit des Denkens dar und sind im sportlichen Bereich genauso wichtig wie im schulischen.

Kurse auf Anfrage.

